 **13ème stage national Tarbes**

04 & 05 Mars 2023

Le judo club Odos a le plaisir de vous proposer la douzième édition de son stage

national. Après le succès du dixième anniversaire, nous renouvelons la formule deux experts ! Ces 4 cours de judo seront donc dirigés par **Frédéric Demontfaucon**, 7ème dan, champion du monde, médaillé olympique et **Frédéric Dambach**, expert 6ème dan.

Participation : Minimes, cadets, juniors, seniors

Horaires :   
Samedi : 9h30 accueil des judokas   
 10h - 12h (ne-waza) / 15h – 17h (tachi-waza)  
 Dimanche : 10h - 12h(tachi-waza)   
 14h30 - 16h30 (ne-waza)

Aucune restauration n’est prévue le midi, pour le logement

des hôtels en périphérie de Tarbes (1 min de la MAM) sont à votre disposition

FICHE D’INSCRIPTION

Nom:...................................................... Prénom : …………………………………………………

Grade : …………………. Date de naissance : ………………………………………………...

Adresse: ……………………………………………………………………………………………..

Code postal: ………………... Ville: …………………………….. Pays :..................................

Tel : ………………………….. **Email**: …………………………………………………………...

Association/club :..............................................................................................................

| 1 personne 1 jour : 20 € |  |
| --- | --- |
| 1 personne 2 jours : 30 € |  |
| Professeurs Brevet d’état 2 jours : 10€ |  |

\* Cochez la case appropriée (Gratuit pour les licenciés du 65)

Merci de renvoyer la fiche d’inscription à [judodos@gmail.com](mailto:judodos@gmail.com)

06 99 44 67 69 Judo Odos www.judo-odos.ffjudo.com