



13ème stage national Tarbes

04 & 05 Mars 2023

Le judo club Odos a le plaisir de vous proposer la douzième édition de son stage national. Après le succès du dixième anniversaire, nous renouvelons la formule deux experts ! Ces 4 cours de judo seront donc dirigés par **Frédéric Demontfaucou**, 7ème dan, champion du monde, médaillé olympique et **Frédéric Dambach**, expert 6ème dan.

Participation : Minimes, cadets, juniors, seniors

Horaires :

Samedi : 9h30 accueil des judokas

10h - 12h (ne-waza) / 15h – 17h (tachi-waza)

Dimanche : 10h - 12h(tachi-waza)

14h30 - 16h30 (ne-waza)

Aucune restauration n'est prévue le midi, pour le logement des hôtels en périphérie de Tarbes (1 min de la MAM) sont à votre disposition

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:..... Prénom :
Grade : Date de naissance :
Adresse:
Code postal: Ville: Pays :
Tel : **Email:**
Association/club :

1 personne 1 jour : 20 €	
1 personne 2 jours : 30 €	
Professeurs Brevet d'état 2 jours : 10€	

* Cochez la case appropriée (Gratuit pour les licenciés du 65)

Merci de renvoyer la fiche d'inscription à judodos@gmail.com